

Montag

Vollkornnudeln A1 

Gemüsegulasch, Tomate 4

Zucchini, Paprika, Parmesan

Blattsalat in Joghurtdressing

Tagesobst



Dienstag

Rindergeschnetzeltes 

Essiggurke, Champignons 4

Reis (parboiled)

Feldsalat Essig/Öl

Mittwoch

veg. Geb. Champignons

Kartoffelspalten aus dem Ofen

Paprika, Zucchini, Knoblauch

Kräuterquark 

Rohkost Radieschen

Donnerstag

Ananaskompott (Dunst)

Wildlachs natur Broccoli in Rahm (Bechamnel)  A1Schnittlauchkartoffeln 

Freitag

veg.

Broccoli-kartoffelgratin 

Erbsensuppe

Karotte, Lauch, Sellerie 

Kartoffeln, Zwiebeln

Vollkornbrot A1, A2, A3 

Tagesobst



